



Van kop-in-de-wind naar duurzame systeemverandering

Het is misschien niet het meest voor de hand liggend om jezelf op deze manier te presenteren, maar het past bij wie ik ben en hoe ik graag te werk ga. Open en een tikje prikkelend. Ik ben ervan overtuigd dat we er als bestuurders en leidinggevendenden goed aan doen om ons echte verhaal te delen, om inzicht te geven in wie we zijn en wat ons drijft. Omdat we elkaar dan beter leren kennen, de juiste gesprekken voeren, effectiever samenwerken, openstaan om te leren en organisaties laten floreren. Dit is mijn verhaal.

Mensen uit mijn zakelijk netwerk beschrijven mij als een energieke aanjager en bruggenbouwer die organisaties helpt om verzuim, arbeidsongeschiktheid en preventie als een duurzame verantwoordelijkheid te organiseren. Ik voel aan wat nodig is en koppel dat aan daadkracht en resultaatgerichtheid.

Als je mij in één zin moet typeren, dan is het dit: 'er komt beweging als ik ergens mijn schouders onder zet.' Sommigen beoordelen me op mijn zichtbaarheid en dat ik over zaken een uitgesproken mening kan hebben. Dat klopt wel, maar er zit een laag onder. Mijn aanvankelijke bewijsdrang is geëvolueerd naar verantwoordelijkheid nemen voor wat ertoe doet, ook wanneer het schuurt of ongemakkelijk is. Daar is soms wat lef voor nodig en wat opschudding.

De opgave

De opgave is wat mij betreft om te transformeren wat in de weg zit van gezonde groei. Dat geldt voor mensen én voor organisaties in gelijke mate. Zelf bracht dit mij op een zoektocht naar zelfontdekking. Het heeft mij gesterkt om triggers te herkennen, patronen te doorbreken en vrijer te handelen. Om met volle kracht door te zetten en mezelf uit te dagen. Niet vanuit strijd, maar onbevangen én gericht op verbinding. Ik zie daarom vaak kansen waar anderen beren op de weg zien. In de loop der jaren heb ik geleerd om steeds meer te voelen. Hoe dichter ik bij mezelf bleef, des te meer ik in relatie kon zijn en zaken voor elkaar kon krijgen. Die mind-set heeft ertoe geleid dat ik sensitiviteit heb voor de onderstroom én de moed om te doen wat nodig is.

Ik geloof: als je niets doet, gebeurt er ook niks. Dat vraagt soms confronteren, de vinger op de zere plek leggen, niet voor de gemakkelijke weg kiezen, het ongemak omarmen. Ik wil werken

aan echte duurzame oplossingen, geen window dressing. Waar ik me op wil richten, is samen leren, ontdekken en samen eigenaarschap nemen. Noem het maar Rijnlands organiseren. Eenvoudige routekaarten en managementmodellen brengen je organisatie niet vooruit, is mijn overtuiging. Waar het voor mij om gaat, is dat je met elkaar de goede gesprekken voert, dat je zoekt naar wederzijds begrip en het grotere belang voor ogen houdt.

Het begin van vooruitgang

Waarden waar ik naar leef, waar ik in ieder geval zoveel mogelijk naar streef, zijn betrouwbaarheid, integriteit en authenticiteit. Ik heb daarnaast geleerd hoeveel kracht er in kwetsbaarheid zit. Ik heb ervaren wat het teweeg kan brengen als je het harnas van je ego durft af te werpen en een echt open gesprek kunt voeren. Dat is het begin van vooruitgang, dan nodig je elkaar uit om in vertrouwen samen te groeien.

En ja: ik hou van humor. En dat mag voor mij soms best een beetje onverdond zijn. Die luchtigheid gaat voor mij wel altijd gepaard met niet onderhandelbare professionaliteit: afspraak is afspraak en wederkerigheid. Waar ik niet zo goed tegen kan, is eindeloos vergaderen en dan stukken schrijven die in de la belanden. Laat mij maar aan de slag gaan en concreet verwezenlijken waar we overeenstemming over hebben bereikt.

Ik denk dat je mij wel mag bestempelen als een empathische, pragmatische en resultaatgerichte vooruitdenker. Ik investeer in de relatie, omdat ik wil blijven leren en omdat ik geloof in synergie. Mijn valkuil is dat ik soms te veel tegelijk wil en misschien wat te goed van vertrouwen ben. Maar dat prefereer ik nog altijd boven een houding van wantrouwen.

Ik investeer in de relatie, omdat ik wil blijven leren en omdat ik geloof in synergie.

Pionieren

Ik ben begonnen in de wereld van verzekeraars, business development en commercie. Bij grote organisaties merkte ik dat er veel wordt overlegd maar dat er doorgaans niet veel verandert. Later hebben enkele prachtige mensen en ik een verzekeringsbedrijf opgezet, VSZ (Verzekeren Sociale Zekerheid). Daar ben ik best trots op. Heb dat van de grond af opgebouwd. Het was pionieren, alles zelf doen, ook de marketing.

Daarna heb ik me gestort in de Arbo dienstverlening. Daar wist ik eerst weinig van, dus dat vroeg behoorlijk wat onderzoek en verdieping in de Arbowet en het idee van preventie. Uiteindelijk had ik een organisatie staan met vijftien arbodiensten en heb ik vervolgens meerdere arbodiensten helpen opzetten, soms wel vier tot vijf per jaar. Mijn bevoegdheid zit echter in de discussie rond vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. In Nederland is preventie nooit echt vormgegeven, omdat men te vaak denkt vanuit aandeelhouderswaarde en korte termijn. Mijn overtuiging is dat je met echte preventie een gezonde samenleving kunt bouwen. Dat is dus ook mijn kruistocht of missie geworden: Organisaties helpen om de beweging te maken van curatief naar preventief: structureel, wettelijk goed ingericht, én gedragen in leiderschap en cultuur.

Een volgende stap die ik zette, samen met collega's uit het domein van verzuimpreventie, was de groei van het RSC, Register Specialistisch Casemanagement. Onze missie is om daarmee de kwaliteit te waarborgen van gespecialiseerde begeleiding bij ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid. Inmiddels hebben we daar al een zekere autoriteit in opgebouwd. Waar we ook voor pleiten, is dat er veel meer wordt samengewerkt met de verschillende beroepsgroepen binnen sociale zekerheid. Een recente mijlpaal voor mij was dat ik me sinds begin 2026 officieel Arbeids- & Organisatiedeskundige mag noemen.

Leiderschap

Ik wil bestuurders wakker maken om structurele veranderingen in het domein 'mens en arbeid' tot stand te brengen. Voor mij is preventie en verzuim geen hamerstuk of vrijdagmiddag-actie. Het vraagt een continue, cyclische invulling met een top-down verantwoordelijkheid. Ik wil bestuurders en directies inspireren tot het besef: "Hoe kan het dat ik dit zo laat liggen?" Niet vanuit schuld, maar vanuit verantwoordelijkheid. Niet wegstijven, maar aanpakken. Ik geloof dat duurzame verandering pas ontstaat als mensen elkaar opnieuw durven bevragen: "Ik ging hiervan uit... heb jij misschien gelijk?" Dáár zit voor mij leiderschap.

Mijn belofte is dat je jouw vragen, onzekerheid en dilemma's aan mij kunt toevertrouwen. Ik ga er betrouwbaar en integer mee om. Ik zeg eerlijk waar ik je wel en niet mee kan helpen. En als ik het oppak, zorg ik dat het werkt tot het af is.

Ik word graag gebeld voor opdrachten waar beleid, praktijk en verandering samenkomen, zoals:

- ✓ Optillen/harmoniseren van beleid rondom verzuim en arbeidsongeschiktheid
- ✓ Adviseren over inrichting van verzuimprocessen (zelf doen/uitbesteden, ketenregie)
- ✓ Implementeren en onderhouden van managementsystemen (incl. governance)
- ✓ Opzetten, inrichten en verbeteren van arbodiensten
- ✓ Preventie & Arbowet in praktijk: RI&E, PSA (werkdruk, pesten, discriminatie), bevoegdheid, psychosociale arbeidsbelasting
- ✓ Grip op het arbodienstlandschap
- ✓ Strategisch sparren met bestuur/directie over de beweging curatief ► preventief en de veranderkundige kant: mens-arbeid-organisatie.

Ambitie voor de toekomst

Via Return Arbo en met ons netwerk van kennispartners gaan we samen optrekken met bestuurders en leiders van organisaties, die beseffen wat er écht nodig is voor kwaliteit van arbeid en preventie. Onze ambitie voor de nabije toekomst is dat we in co-creatie met experts uit meerdere disciplines verder bouwen aan het verwezenlijken van ons hoger doel: minder uitval, meer gezondheid, meer rechtvaardigheid in werk en organisaties die hun wettelijke én morele verantwoordelijkheid nemen voor preventie. Die samenwerking is inmiddels al in de steigers gezet en kenmerkt zich door wederkerigheid, gelijkwaardigheid, eigenaarschap, veiligheid, eerlijkheid en een voortdurende lerende houding.